

Stage au Canet 2017

Charte de bonne conduite

● Informations

Le stage organisé par l'USRO Natation représente un événement important dans la saison sportive. L'objectif principal est bien sûr de permettre aux stagiaires d'améliorer leurs performances par un entraînement plus intensif, mais ceci n'est pas l'unique objectif. Ce stage doit également apporter aux nageurs l'occasion de vivre ensemble dans un cadre différent du cadre habituel. Il est vrai que la natation est un sport individuel et avoir la possibilité de s'appuyer sur le groupe pour s'entraîner permet de progresser plus vite.

Pour aider tous les stagiaires, ce document rappelle quelques règles de bon sens visant à fluidifier la vie en collectivité.

I. De manière générale, le Règlement Intérieur de l'USRO Omnisports et de la section natation s'appliquent et doivent être respectés par les stagiaires pendant le stage.

II. Pendant ce stage, les entraîneurs et encadrants seront garants de la bonne transmission des règles du « bien vivre ensemble » :

- Respect des consignes indiquées
- Respect mutuel entre les stagiaires.
- Respect mutuel entre le stagiaire et l'adulte.
- Respect du matériel.
- Respect des règles d'hygiène et de sécurité.

Ces règles d'hygiène comprennent également une bonne alimentation et un respect des différents rythmes de repos qu'impose une telle semaine sportive. Nous demandons donc aux enfants de manger lors des repas, de limiter les friandises apportées.

Pour la santé des stagiaires, nous serons intransigeants quant au respect de ce point. En cas d'abus, nous nous réservons le droit de ramasser les friandises et d'obliger un stagiaire à manger ce qui lui est servi.

- Par rapport aux temps repos, les entraîneurs exigent un temps calme après le déjeuner ainsi qu'un coucher peu tardif et dans le calme. Il est important de signaler que nous ne sommes pas en colonie de vacances et que cette discipline est nécessaire pour mener à bien les objectifs de ce stage et assurer une condition physique optimale pour la durée totale du stage.
- Pour le « bien vivre ensemble », les responsables du stage peuvent récupérer les téléphones et les jeux électroniques pour les remettre aux heures décidées par les entraîneurs en début de stage.

III. La gestion des conflits, s'ils existent, sera assurée par les encadrants. En cas de mauvais comportements ou de comportements nuisant à la vie de groupe, une exclusion du stage et un retour à la charge des parents sera alors immédiatement mis en œuvre.

Signature du nageur

Signature des parents